

거상 수술 후 주의사항

수술 후 최소 2-3주간 충분한 안정을 취하고, 스트레스를 받지 않도록 주의해야 만족스러운 수술 결과를 기대할 수 있습니다.

■ 내원치료

- 수술 후 수술 부위 소독을 위해 몇 차례의 내원치료가 필요하며 실밥은 7~10일 후에 제거합니다.
- 통증, 열감, 발적 등의 증상이 동시에 나타날 경우 감염, 염증이 있을 수 있으니 빨리 내원하시는 것이 좋습니다.

■ 식사 및 약 복용

- 안면거상의 경우 수술 후 3일 정도 음식을 씹을 때 통증이 있을 수 있기에 가급적이면 부드러운 음식을 섭취하는 것이 좋습니다.
- 수술 후 5일간은 아스피린 계열의 약물 복용을 삼가 주시길 바랍니다.

■ 세안 및 목욕

- 세안 및 머리를 감을 경우 실밥 부위에 물이 안 닿게 조심하시기 바랍니다.
- 수술 후 효과를 극대화하기 위해 약 3개월간은 세안할 때 방향을 위쪽으로 해주는 것이 좋습니다.
- 사우나, 찜질방 이용은 수술 후 1달부터 가능합니다.

■ 활동

- 수술 다음 날부터 일상생활로 복귀하여 가볍게 움직이도록 합니다.
- 무리한 운동은 수술 후 2~3주 후부터 가능하며, 운동의 강도는 천천히 높여 줍니다.

■ 흡연 및 음주

- 흡연이나 음주는 흉터와 염증의 원인이 될 수 있습니다. 수술 후 최소 1달 동안은 절대 금연/금주하셔야 합니다.

■ 주무실 때 주의사항

- 부종과 멍을 빨리 사라지게 하기 위해 수술 후 2~3일간은 누웠을 때 머리를 반듯하게 하고 주무시는 것이 도움이 됩니다.
- 22:00 ~ 02:00 사이 충분한 숙면을 취하시는 것이 빠른 회복에 도움이 됩니다.

■ 기타 주의사항

- 일시적으로 피부 밑의 피 고임(혈종)이나 염증, 그리고 일시적인 안면신경마비 등이 나타날 수도 있으나 점차 호전됩니다.